



CBT ACT תפקודים ניהוליים ותיאוריית ההתקשרות

לימודי המשך למנתחי התנהגות

פרטי המנחות

| שם המנחה | דואר אלקטרוני | טלפון |
|----------------------|--|--------------|
| עדי וינשטוק MA, BACB | adi@gefen.org.il | 050-853-3874 |
| אלינה גורליק MA | Alina@gefen.org.il | 050-826-2210 |
| אושר ברכה קסלסי MA | osherbracha@gmail.com | 050-853-3843 |
| טל מרקו BCaBA | Talmarko.by@gmail.com | 052-680-5140 |

רקע

קורס המשך למנתחי התנהגות אשר סיימו את לימודיהם ומעוניינים ללמוד שילוב של מודלים קוגניטיביים ורגשיים עם הכלים של ניתוח התנהגות יישומי. במסגרת הקורס הסטודנטים ילמדו מודלים חדשים מהעולם הקוגניטיבי והרגשי וילמדו כיצד ניתן לשלב את הידע החדש בתוך הכלים של ניתוח התנהגות יישומי במסגרת עבודתם, זאת על ידי למידת עמיתים ותיאורי מקרה שיעלו מהשטח.

הקורס ישלב בין ידע תיאורטי, מחקרי ומעשי, ובמהלכה יוצג מודלים שונים – ACT, הפרעת קשב וריכוז, תפקודים ניהוליים, יצירת קשר עם הילד ועם המודרכים בשדה ושילוב של מודלים חדשים ומתקדמים בעבודת ניתוח התנהגות עם ילדים ומבוגרים בעלי התפתחות תקינה ובעלי צרכים מיוחדים. בכל מפגש יערך תרגול של טכניקות יישום תוך תיאורי מקרה שיעלו מהשטח.

מידע חשוב על הקורס

הקורס יתקיים בימי רביעי בשעות 19:00-20:30 ושיעורים אסינכרוניים (הגשת מטלה במייל) בימי א'

תאריך מפגש ראשון 10.4.24

הקורס הנו היברידי ומתקיים ב-ZOOM בשילוב מפגשים אסינכרוניים של תרגול

לינק למפגש יישלח אליכם לפני כל מפגש

במידה והנכם מנועים מלהשתתף במפגש האונליין, יש להודיע לצוות מראש בכדי לקבל הקלטה של השיעור.

עלות הקורס

עלות הקורס: 2220 ₪ (מתוכם 300 דמי הרשמה)



לוח הזמנים של הקורס

| מפגש | תאריך מפגש | יום | נושא | מה תלמדו? |
|------|------------|-----|---|---|
| 1 | 10.4.24 | ד' | מושגים בסיסים תיאורית ההתקשרות מרצה-עדי וינשטוק | היכרות, נהלים, הסבר ראשוני, ציפיות, היכרות עם המודל ההתקשרותי |
| 2 | 17.4.24 | ד' | יצירת קשר למה זה חשוב? מרצה-עדי וינשטוק | איך סוגי הקשרים השונים משפיעים על הילדים. איך זה קשור לעולמנו כמנתחי התנהגות ולמה חשוב לשים לזה לב? איך אני עושה את זה? |
| 3 | 1.5.24 | ד' | תיאוריית ההתקשרות מרצה-טל מרקו | תרגול מעשי של תכניות התערבות בקשר והתקשרות |
| 4 | 5.5.24 | א' | א-סינכרוני תרגיל יישומי | תרגיל יישומי של יצירת קשר |
| 5 | 8.5.24 | ד' | תיאוריית ההתקשרות בשילוב ניתוח התנהגות מרצה- טל מרקו | איך משלבים בין תיאוריית ההתקשרות לניתוח התנהגות- תרגול מעשי |
| 6 | 15.5.24 | ד' | תפקודים ניהוליים מרצה- אלינה גורליק | הגדרות, מודל בארקלי לתפקודים ניהוליים. השפעה על תחומי התפקוד השונים ועוד |
| 7 | 22.5.24 | ד' | תפקודים ניהוליים | כיצד קשיים בתפקודים ניהוליים בא לידי ביטוי: אינהיביציה, זיכרון עבודה |



| מפגש | תאריך מפגש | יום | נושא | מה תלמדו? |
|------|------------|-----|--|--|
| | | | מרצה- אלינה גורליק | וויסות רגשי והקשר לניתוח התנהגות. |
| 8 | 29.5.24 | ד' | תפקודים ניהוליים מרצה- טל מרקו | ניהול הרגש כתפקוד ניהולי . וויסות רגש מהו , על מה משפיע , אסטרטגיות לשיפור תפקוד חברתי הנשען על וויסות רגשי . |
| 9 | 2.6.24 | ד' | מפגש א- סינכרוני תפקודים ניהוליים | אסינכרוני- יישום תכנית בתפקודים ניהוליים |
| 10 | 5.6.24 | ד' | תפקודים ניהוליים, תיאורית ההתקשרות וניתוח התנהגות מרצה- טל מרקו | איך משלבים בין תיאורית ההתקשרות, תפקודים ניהוליים ותיאורית ההתקשרות- תרגול מעשי. פרידה וסיכום |
| 11 | 19.6.24 | ד' | מפגש פתיחה CBT מרצה- אושר ברכה קסלסי | היכרות ותזכורת על הכלים העיקריים של תוכנית ה-CBT |
| 12 | 26.6.24 | ד' | מחשבות אוטומטיות ומלכודות חשיבה מרצה- אושר ברכה קסלסי | היכרות על מחשבות אוטומטיות, צייד של מחשבות, "מה זה אומר עלי?" מלכודות ועיוותי חשיבה. תרגול בקבוצות על עיוותי חשיבה |
| 13 | 3.7.24 | ד' | חרדה מרצה- אושר ברכה קסלסי | היכרות לעומק עם חרדה- ממזים קוגניטיביים, פיזיולוגים, רגשים ומכנים. חרדת ביצוע, חרדת מבחנים תרגול בקבוצות של טכניקות הרפיה |



| מפגש | תאריך מפגש | יום | נושא | מה תלמדו? |
|------|------------|-----|--|------------------------|
| 14 | 10.7.24 | ד' | ACT מרצה- אושר ברכה קסלסי | היכרות עם הגישה ותרגול |
| 15 | 17.7.24 | ד' | סיכום תרגול ACT DBTI מרצה- אושר ברכה קסלסי | היכרות עם הגישה ותרגול |

עבודת סיכום

בסוף הקורס המשתתפים יגישו תוצר המסכם את כל התהליך שעברו במהלך הקורס ויקבלו עליו ציון.

תעודה

בסיום הקורס המשתתפים יקבלו תעודת סיום לימודי המשך בניתוח התנהגות.

מתן תעודה בסיום הקורס מותנה בציון עובר בעבודת הסיכום (ציון 80 ומעלה).

על הקורס ניתן לקבל שעות פרקטיקום/ נקודת CE

בהצלחה,

צוות הקורס