



מעבר ל-ABA: קוגניציה, רגש ושטח סמינר קיץ למנתחות התנהגות ותיקות

**הסמינר מיועד למנתחות התנהגות
עם ניסיון של שנתיים לפחות בשטח**

מבנה הסמינר:

7 מפגשים מוקלטים (שעתיים כל אחד)
גישה לשיעורים בזמן החופשי
כולל חומרי עבודה ומשימה יישומית לכל שיעור

תשתית רגשית וסביבתית

מפגש 1: טריגרים ונסיבות. למה זה קורה דווקא עכשיו?

¹
תוכן:

- הצגת מודל הטריגרים המורחב: רגשי, חושי, סביבתי, תקשורתי
- הבחנה בין טריגר לבין סיבה עמוקה
- עקרונות להתערבות בנסיבות ולא רק בתוצאה
- מבנה פרוטוקול ניתוח נסיבות מורכב



מפגש 2: תיאוריית ההתקשרות. לראות את הילד דרך הקשר

1

תוכן:

- סקירה של סוגי התקשרות והשפעתם על התנהגות
- תרגום עקרונות ההתקשרות לשפה של מנתחות התנהגות
- סימנים לזיהוי התקשרות לא בטוחה בשטח
- בניית סביבה מותאמת לסגנון התקשרות

מפגש 3: ויסות חושי. התנהגות, עוררות וחוויה

1

תוכן:

- ויסות חושי מול ויסות רגשי: מה ההבדל ומה הקשר
- מנגנונים נוירולוגיים של עוררות
- זיהוי פרופילים חושיים
- התאמות חושיות פשוטות ליישום בגן, בית ספר, טיפול

תשתית קוגניטיבית

מפגש 4: תפקודים ניהוליים. המנוע שמאחורי ההתנהגות

1

תוכן:

- מה זה תפקודים ניהוליים ולמה הם חשובים בטיפול
- אינהיביציה, זיכרון עבודה, ניבוי, תכנון: הגדרות ודוגמאות
- הקשר בין קשיים קוגניטיביים להתנהגויות מאתגרות
- עקרונות התערבות מותאמים לתפקוד קוגניטיבי

מפגש 5: קונפליקטים ופתרון בעיות. חשיבה טיפולית ביום-יום

1

תוכן:

- כיצד ילדים מפרשים סיטואציות חברתיות?
- מבנה קונפליקט: תודעה-תגובה-תוצאה
- עקרונות להוראת פתרון בעיות בגישה טיפולית
- כלים נרטיביים וקוגניטיביים לתרגול עם ילדים

מפגש 6: ניווט כיתה – מיקרו תכניות לתוך היום

1

תוכן:

- ניווט כיתה: גישה שמשלבת קוגניציה והתנהגות
- דוגמאות למערכי יום, נקודות התערבות קטנות אך משפיעות
- עבודה עם דינמיקה קבוצתית
- שיתופי פעולה עם צוותים

מפגש 7: סדנת שטח – תרגול מלא ובנייה תכל'ס

1

תוכן:

- בניית תכנית על בסיס מקרה: מניתוח נסיבות ועד מטרות
- שימוש בצ'קליסטים מובנים לעבודה רגשית, קוגניטיבית והתנהגותית
- תרגול בניית תכנית כוללת: ויסות, גמילה, תקשורת, EF
- שאלות ותשובות מוקלטות מתוך הקלטות קודמות

1

1